**Что необходимо знать об энтеробиозе**

Энтеробиоз контактный гельминтоз, вызываемый острицами, круглыми червями, паразитирующими в нижних отделах тонкого кишечника.

**Острицы** - один из наиболее распространенных кишечных гельминтов. **Острицы** - это крошечные паразитические нематоды (2-14 мм), которые живут в кишечнике и откладывают яйца на коже вокруг заднего прохода.

Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 5 до 10 лет.

Человек заражается при заглатывании яиц гельминта. В кишечнике из яиц выходят личинки, которые паразитируют в нижних отделах тонкого, а в толстом кишечнике превращаются во взрослую особь.

В ночное время зрелая самка выходит из заднего прохода и откладывает яйца на коже в складки кожи вокруг заднего прохода, промежности, ягодицах откладывает яйца (от 2 до 15 тыс.).

Через 4-5 часов яйца становятся «инвазионными» (заразными) для человека, т.к. за это время в яйцах созревают личинки.

Если зараженный человек касается предметов домашнего обихода, таких как постельное белье, одежда, сиденье унитаза или игрушки, яйца переносятся на эти предметы.

Яйца также могут переноситься с загрязненных пальцев непосредственно на продукты питания.

Хотя это и редкость, взрослые также могут вдыхать находящиеся в воздухе яйца при встряхивании загрязненного постельного белья, полотенец или одежды.

Возбудитель энтеробиоза устойчив к различным дезинфицирующим средствам. На игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других предметах обихода возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня, на объектах окружающей среды - в верхних слоях почвы игровых площадок, песка из песочниц - до 14 дней, в водопроводной и сточной водах - до 7 дней. Устойчивость яиц остриц во внешней среде увеличивается по мере их созревания. При температуре плюс 22-28°С и снижении влажности до 60% яйца остриц сохраняют жизнеспособность до 8 дней.

**Кто подвержен риску заражения энтеробиозом?**

Острицы поражают людей всех возрастов, энтеробиоз распространен повсеместно.

**Наиболее восприимчивы к заражению:**

* дети, посещающие организованные учреждения (особенно детские сады, лагеря)
* члены семьи или лица, ухаживающие за инфицированными
* люди, проживающие в общественных учреждениях, таких как общежития
* люди, не соблюдающие правила личной гигиены, а именно регулярное и тщательное мытье рук перед едой
* дети, которые имеют привычку сосать пальцы, грызть ногти

**Можно ли заразиться острицами от домашних питомцев?**

Нет, единственный источник инфекции – человек.

**Симптомы энтеробиоза:**

* Зуд, расчесы, сопровождающие выползание остриц на кожу
* Расчесывание кожных покровов провоцирует распространение яиц остриц и повторное самозаражение, вследствие которого заболевание может продолжаться длительное время. Яйца могут выжить в течение нескольких часов на руках, под ногтями.
* Аллергическая реакция, сыпь
* Раздражение, плаксивость, беспокойный сон
* Наличие остриц в кале

Некоторые люди с энтеробиозом могут не испытывать никаких симптомов.

Опасность энтеробиоза заключается в том, что острицы, паразитирующие в кишечнике человека, вырабатывают токсины – продукты жизнедеятельности, вызывающие интоксикацию организма. Острицы, паразитируя на слизистой, травмируют ее, что может привести к присоединению вторичной грибковой или бактериальной инфекции

Диагноз ставится на основании лабораторного исследования.

Лечение назначает врач.

Детей, инвазированных острицами, являющихся источниками распространения энтеробиоза, не допускают в дошкольные образовательные учреждения на период лечения и проведения контрольного лабораторного обследования.

Помимо выполнения рекомендаций врача необходимо провести профилактику распространения инфекции и риска повторного самозаражения.

Мытье рук с мылом и теплой водой после посещения туалета, смены подгузников и перед едой - самый эффективный способ предотвращения заражения острицами.

Родителям рекомендовано следить за тем, чтобы дети не грызли ногти.

Соблюдайте правила личной гигиены и меняйте ежедневно нательное белье.

Зараженные люди не должны совместно купаться с другими людьми.

Инфицированные должны избегать принятие ванн. Душ принимать необходимо каждое утро.

**Профилактика энтеробиоза включает комплекс мероприятий:**

* выявление больных (паразитоносителей) энтеробиозом
* лечение выявленных инвазированных лиц и профилактика лиц, находившихся в контакте с инвазированными
* мониторинг циркуляции возбудителя энтеробиоза в группах повышенного риска заражения

**В очаге инфекции проводится дезинвазия:**

* мебель и другие поверхности протирают специальными дезинфекционными-дезинвазионными средствами
* мягкие игрушки, мягкую мебель и ковры обрабатывают с помощью пылесоса с последующим обеззараживанием пыли. В процессе обработки рекомендовано убрать ковры и игрушки на 3 дня.
* Белье, постельное белье – подвергают кипячению
* Твердые игрушки – моют с моющими средствами.